



はるる通信 8月号

発行日
令和7年8月19日
No.49

住所：札幌市厚別区厚別中央2条3丁目7-15
電話：011-807-9966

HP: www.haruru-kids.com
FAX: 011-807-9969



8月も後半に差し掛かり、夏休みもそろそろ終わりますね。今年の夏は、かなりの暑さであまり外遊びは出来ませんでした。その分室内での遊びを楽しみ、SST やさきトレにも一生懸命参加しており、素敵でした♪

まだまだ暑い日は続きそうですが、熱中症に注意しながら、元気に過ごしていけたらと思います。

はるる主催『和太鼓体験イベント』

※内容についての詳細は後日ご連絡いたします。

日にち：9月23日（火）

時間：10:45～12:30

参加希望につきましては予定表にご記入ください。

遊覧船に乗ろう！

水中遊覧船に乗って、湖の中を観察する予定です♪

日にち：9月15日（月）

時間：10:00～14:00（予定）

場所：支笏湖観光船

料金：小学生以上→700円 幼児→無料

定員：10名（先着順）

※乗車定員や安全の確保のためご了承ください。

- ・持ち物や送迎の時間等、詳細は追ってご連絡いたします。
- ・参加希望につきましては、予定表にご記入ください。

お知らせ

『演劇で進めることばのプログラム』

体験型の読み聞かせや発声練習等の参加型プログラムです。

日程につきましては、現在調整中です。

9月ヨガの予定

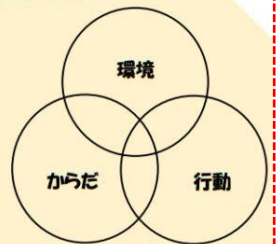
4日（木） 8日（月）

19日（金） 22日（月）

時間：16時～ 30分程度

熱中症、引き続き厳重警戒！

熱中症は「環境」「からだ」「行動」の3つの要因で起こると考えられます。



要因その1 環境

気温が高い/湿度が高い/風が弱い/
急に暑くなった日/閉め切った室内

要因その2 からだ

寝不足などの体調不良/低栄養状態/脱水状態/高齢者や乳幼児

要因その3 行動

激しい運動や慣れない運動/長時間の外での活動/水分補給できない環境

これらの要因が重なると体温調節がうまくいかなくなり、身体に熱が溜まっていき、体温が上昇→熱中症になってしまいます。

★熱中症にならないために★



- 室内でも油断せず、エアコンなどで適宜温度調整をする。
- 久しぶりに運動するときは、短い時間にする。
- 体調の悪い時は無理をしない。

住所:札幌市厚別区厚別南7丁目4-25

HP:www.haruru-kids.com

電話:011-807-5914

FAX:011-807-5915

お盆も過ぎ、夏休みも終わりますね。暑すぎた今年の夏を元気に乗り切れるように、水分塩分の補給をしながらまだまだ熱中症には気をつけていきましょう。

9月のお出かけ&イベント

① 小樽水族館に行こう!

日にち:9月15日(月) 敬老の日

時間:11:00~14:00

(提供時間10:00~15:00)

場所:小樽水族館

入場料:6歳~15歳700円 3歳~5歳350円

入場料は、9月利用料と一緒に集金します。

※雨天決行



② 和太鼓体験イベント

日にち:9月23日(火) 秋分の日

時間:10:45~12:30

(提供時間10:00~15:00)

※場所や内容等は未定です。

詳細が決まりましたら、お知らせいたします。



◎持ち物やお迎え時間等、詳細は追ってご連絡いたします。

どちらも、参加希望につきましては予定表へご記入ください。

9月ヨガの予定

11日(木) 30日(火)

時間:16時~ 30分程度



8月7日は北海道の七夕でした。レクの時間などを使って短冊を書いたり、飾りを作ったりしました。みんなの願い事が叶いますように☆

はるるの不審者対応について

(不審者が侵入した場合③)

(先月号からの続きです)

5. 子どもの安全を守る

事業所の中で暴力行為を働き、抑止できない場合

①防御(暴力の抑止と被害の抑止)する。

不審者を子どもに近づけないようにし、被害の拡大を防止しながら警察の到着を待つ。

②子どもの動きを把握し、安全を守る。

③避難の誘導をする。

(続きは次号に掲載します)

※詳細は『不審者対応マニュアル』に記載しています。お問い合わせいただいた方には、資料提供することも可能です。気になる方はお問い合わせください。